

**A LA PRESIDENCIA DEL SENADO**

El Grupo Parlamentario Ciudadanos, al amparo de lo establecido en el artículo 173.2 del Reglamento de la Cámara, presenta la siguiente **MOCIÓN CONSECUENCIA DE INTERPELACIÓN (Núm. Exp. 670/000053) sobre impacto de la pandemia sobre la salud mental de los ciudadanos.**

Palacio del Senado, 3 de febrero de 2021

Fdo. Tomás Marcos Arias  
PORTAVOZ

## EXPOSICION DE MOTIVOS

Hablamos del impacto de la pandemia en la salud mental de los ciudadanos. Es una ola invisible, silenciosa. Una ola que podemos evitar que nos arrase. El coronavirus también se está llevando por delante la salud mental. Esta ola invisible ya nos está afectando, y lo hace de forma especial en los niños, en las personas que ya estaban en tratamiento antes del COVID, en nuestros mayores y en las familias socioeconómicamente vulnerables.

La prevención y el tratamiento adecuado de la salud mental en España ya era una asignatura pendiente antes de la pandemia. La situación de emergencia sanitaria no ha hecho más que agrandar y acelerar el problema.

Por ello, en el corto plazo, es decir, ahora, debemos centrarnos en el tratamiento y el apoyo a las personas vulnerables, pero a medio y largo plazo debemos trabajar en la prevención, en garantizar el acceso a profesionales de la salud mental y en dar la información necesaria para eliminar tabúes y prejuicios.

La pandemia nos sorprendió a todos en marzo, y fue entonces cuando los ciudadanos tuvimos que empezar a ensayar otra forma de relacionarnos, de convivir; una triste realidad para la que no estábamos preparados. Si la ansiedad o el estrés ya eran muy frecuentes, desde que comenzó la pandemia, los "desajustes" en la vida diaria han hecho que se incrementen aún más los casos de estas patologías que no deben minusvalorarse porque pueden cronificarse y conllevar sufrimiento.

Las cifras confirman el impacto de la pandemia sobre la salud mental, esta ola invisible impacta ya en numerosos ciudadanos. Los colectivos más afectados por esta ola silenciosa:

## **Personas en tratamiento**

La evidencia científica señala que las personas con un trastorno mental presentan mayores dificultades para afrontar situaciones estresantes como la que se vive en la actualidad, e incrementa, en consecuencia, el riesgo de recaída.

## **Familias socioeconómicamente vulnerables**

La preocupación por nuestras finanzas es el motivo que nos genera más estrés, un 40%, según los estudios. Los problemas laborales, la posibilidad de quedarse sin trabajo, genera ansiedad, depresiones y tendencias suicidas.

Según la Confederación Salud Mental España los grupos más vulnerables son las mujeres, la población infantil, los migrantes o las personas sin hogar.

## **Los jóvenes**

Son un colectivo muy vulnerable por su situación de paro y sus escasas perspectivas de futuro. De los millennials a los miembros de la generación Z, el desempleo, la precariedad laboral, los problemas de acceso a la vivienda o la imposibilidad de hacer planes de futuro afectan ya a un sector de población en crisis permanente.

Los jóvenes son el colectivo con mayor riesgo de perder el empleo ante el fin de los ERTE.

## **Tenemos que empezar a trabajar también con los niños**

La situación es nueva y ellos han cambiado determinados hábitos que marcarán su vida de adultos. Se han detectado situaciones totalmente relacionadas con la pandemia que

requieren de atención inmediata por parte de psicólogos y médicos y así lo están solicitando los padres.

### **Los mayores**

Son un colectivo vulnerable por el Covid19 en sí mismo. Pero hablando del impacto de la pandemia en la salud mental, son un colectivo vulnerable porque les costará mucho readaptarse a la normalidad, cuando llegue, después de todo esto que están viviendo.

### **El suicidio**

Aún no hemos abordado el suicidio, tarea pendiente que ya era urgente antes de la pandemia.

Por todo ello, el Grupo Parlamentario de Ciudadanos presenta la siguiente:

### **MOCIÓN CONSECUENCIA DE INTERPELACIÓN**

El Senado insta al Gobierno a:

- Un Plan Nacional de Prevención del Suicidio, con especial atención a jóvenes, algo que ya propusimos en el marco de los PGE2021 y que finalmente el Gobierno no aceptó.
- Una Estrategia Nacional de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, también con especial atención a jóvenes y niños.

- Eliminar tabúes y prejuicios ante la salud mental mediante la colaboración con figuras de referencia para niños y adolescentes, principalmente deportistas, personas del mundo de la cultura y la moda, influencers, youtubers...
- Avanzar de una vez en la creación de la especialidad de Psiquiatría del Niño y del Adolescente para asegurar la formación adecuada de los profesionales, con el reconocimiento que proceda a la labor realizada hasta ahora por los pediatras que atendían asuntos de salud mental. La inmensa mayoría de los Estados miembros de la UE cuentan ya con esta especialidad y en España llevamos años arrastrando los pies.
- Mejorar el ratio de psicólogos, algo que proponemos en el marco del debate sobre el refuerzo de los recursos humanos del Sistema Nacional de Salud, junto a las ratios de enfermería y terapia ocupacional. La ratio de psicólogos en España es de 4,3 por cada 100.000 habitantes, mientras que la media europea es de 18 profesionales por cada 100.000, lo que supone que estamos 13,7 puntos por debajo. Para aproximarse a los datos europeos se necesitarían 7.200 profesionales de psicología más, según las cifras del Defensor del Pueblo.
- Inclusión de la atención psicológica en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud de forma progresiva, estableciendo un plan para esa inclusión en colaboración con los profesionales de la salud mental y que incluya fechas concretas para que se produzca.
- Dar formación en detección y prevención de problemas de salud mental a orientadores escolares y profesionales a través de sesiones específicas, así como protocolos de actuación y alerta temprana en colaboración con las autoridades sanitarias.

- Impulsar en el Consejo Interterritorial del SNS, y de forma conjunta con las Comunidades Autónomas, la puesta en marcha de proyectos piloto sobre prevención de problemas de salud mental, en particular en centros educativos, sanitarios y sociosanitarios y en centros de atención social.
- Mejorar la educación en salud para fomentar un consumo responsable de fármacos, permitiendo así prevenir posibles conductas adictivas en este sentido y combatir, a su vez, los efectos de resistencia antibiótica de microorganismos que pueden poner en peligro la salud pública.
- Plan de Choque para paliar los efectos de la pandemia en la salud mental, con actuaciones en diferentes fases. En primer lugar, entre profesionales sanitarios. Posteriormente, y en base a los resultados preliminares, extenderlo a otros profesionales esenciales que han estado en primera línea de la pandemia (fuerzas y cuerpos de seguridad, personal de limpieza, personal de distribución alimentaria...). Finalmente, y con resultados definitivos, establecer líneas de actuación a medio plazo para asegurar la atención de quienes lo necesiten.
- Puesta en marcha de la Tarjeta Sanitaria Única que Ciudadanos consiguió incluir en los Presupuestos Generales del Estado 2021 para garantizar una atención psicológica y psiquiátrica sin discriminación territorial entre pacientes, vinculándolo a la Historia Clínica Digital y garantizando su interoperabilidad.